



WYKONANIE  
WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU  
PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM  
NA LATA 2012 – 2020

Raport za rok 2017

## **Podstawowe informacje o realizacji Programu**

### **Okres realizacji Programu:**

styczeń 2017 r. – grudzień 2017 r.

### **Cel główny Programu:**

ograniczenie problemów społecznych i zdrowotnych związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych

### **Cele strategiczne Programu:**

1. ograniczenie szkód wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych ,
2. ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego, w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin, w których występuje uzależnienie ,
3. ograniczenie zjawiska zażywania substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież ,
4. poprawa jakości działań podejmowanych przez gminy w ramach gminnych programów przeciwdziałania uzależnieniom ,
5. ograniczenie przypadków naruszeń prawa w związku z zażywaniem substancji psychoaktywnych .

### **Podstawowe metody realizacji Programu:**

- działania edukacyjne;
- organizacja kampanii społecznych;
- diagnozowanie wybranych problemów;
- sporządzanie raportów;
- współpraca z mediami;
- systematyczna współpraca instytucjonalna.

### **Główny realizator Programu:**

Wydział Współpracy Społecznej

### **Partnerzy realizacji Programu:**

- jednostki samorządu terytorialnego;
- starostwa powiatowe;
- organizacje pozarządowe;
- placówki oświaty;
- podmioty lecznicze;
- służby mundurowe;
- inne instytucje zajmujące się problematyka uzależnień.

## Finansowanie realizowanych zadań

Wykonanie	Wskaźnik realizacji
Wojewódzki Program Przeciwdziałania Uzależnieniom	
466 797,47 zł	99,91%
Region dla Rodziny (Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi)	
106 324,99 zł	96,83%

### Rekomendacje dla dalszych działań:

- Edukacja i profesjonalizacja osób zajmujących się problemem uzależnień w szczególności Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- Kontynuacja współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego w zakresie profilaktyki i edukacji;
- Monitoring nowych zjawisk na regionalnej i krajowej scenie uzależnień;
- Kontynuacja współpracy z instytucjami i organizacjami pozarządowymi realizującymi programy pomocowe na rzecz rodzin, w których występuje uzależnienie;
- Realizacja kampanii społecznych na temat: szkodliwości zażywania środków psychoaktywnych, niekontrolowanego zażywania leków dostępnych bez recepty, problematyki FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych), promocji trzeźwości;
- Realizacja zadań z wiązanych z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym;
- Objęcie profilaktyką osoby wykluczone społecznie w związku z używaniem substancji psychoaktywnych;
- Aktualizacja przyjętego w 2012 r. Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom.

I. Zadania zrealizowane w ramach programu

<b>PROBLEM I - SZKODY WYNIKAJĄCE Z ZAŻYWANIA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH</b>	
<b>CEL STRATEGICZNY 1.</b> Ograniczenie szkód wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych	
1.1 Poszerzenie wiedzy naukowej na temat zaburzeń wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych	<ul style="list-style-type: none"><li>Opracowano 2 raporty dotyczące: realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz rozwiązywania problemów alkoholowych. Sprawozdało się 114 jednostek samorządu terytorialnego.  Bezkosztowo</li><li>Realizowano monitoring doniesień prasowych nt. nowych zagrożeń na polskiej i regionalnej scenie narkotykowej oraz gromadzono inne publikacje dot. problematyki uzależnień. Zebrane materiały udostępniono partnerom UM WZ.  Bezkosztowo</li><li>Wspólnie z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci w Koszalinie opracowano i wydrukowano poradnik dotyczący problematyki uzależnień wśród dzieci i młodzieży.  Koszt: 2996,28 zł</li></ul>
1.2 Ograniczenie szkód wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych	<ul style="list-style-type: none"><li>Zrealizowano na terenie województwa zachodniopomorskiego kampanię społeczną promującą trzeźwy wypoczynek nad wodą pn. „Z alkoholem przegrasz”. Kampania polegała na ekspozycji w sezonie letnim plakatów (300 szt.) , billboardów (10 szt.) promujących trzeźwy wypoczynek nad wodą. W ramach kampanii wyprodukowano (5000 szt.) „dekalog plażowicza” z niezbędnymi informacjami nt. bezpiecznego wypoczynku nad wodą.  Pakiety z materiałami promocyjnymi zostały wysłane do gmin województwa zachodniopomorskiego.  Koszt: 28 087,50 zł</li><li>Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. „Trzeźwość nad wodą”. W ramach projektu przeprowadzono szkolenia dla ratowników z zakresu postępowania z osobami pod wpływem alkoholu. Wzięło w nim udział około 100 ratowników pracujących na kąpieliskach. W okresie sezonu przeprowadzono cztery dwudniowe akcje profilaktyczne nad morzem w Międzyzdrojach, Mielnie, Dźwirzynie oraz Jarosławcu oraz jedną na kąpielisku</li></ul>

śródlądowym w Szczecinku. W czasie realizacji zadania ratownicy, korzystając z przygotowanych stacji profilaktycznych przekazywali wypoczywającym nad wodą wiedzę na temat konsekwencji korzystania z kąpeli po spożyciu alkoholu oraz uczyli jak udzielać pierwszej pomocy. W ramach projektu zorganizowano II Kongres Bezpieczeństwa Wodnego, którego celem było m.in. przedstawienie uczestnikom informacji na temat współpracy w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom. Przedstawiono również sposoby współpracy instytucji publicznych z podmiotami uprawnionymi do wykonywania ratownictwa wodnego, jako przykładowy model przeciwdziałania skutkom utonięć i wypadków po zażyciu substancji psychoaktywnych.

Kwota dotacji: 62 350,00 zł

- Stowarzyszenie na Rzecz Harmonii Społecznej w Policach otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. WIEM – POMOGĘ cykl warsztatów dla przedstawicieli sołectw Gminy Police. Projekt zakładał poszerzenie wiedzy, u przedstawicieli terenów wiejskich – sołtysów z gminy Police, z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom. Przedstawiciele sołectw uczestniczyli w warsztatach dotyczących przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób zażywających środki psychoaktywne oraz ich stygmatyzacji i ograniczenia szkód wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych.

dotacji: 3600,00 zł

- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym” w Koszalinie otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. „Synergia – debata wojewódzka na temat uzależnień wśród młodzieży SENS i BEZSENS PROFILAKTYKI”. Projekt zakładał przeprowadzenie edukacji społecznej dotyczącej redukcji szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych poprzez zorganizowanie i przeprowadzenie debaty wojewódzkiej dla przedstawicieli środowiska współpracującego na rzecz dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem. Debata odbyła się we współpracy z osobami i instytucjami działającymi w obszarze profilaktyki uzależnień.

Kwota dotacji: 15 600,00 zł (Region dla Rodziny)

- Związek Romów Polskich otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. Żyj bez uzależnień. Projekt skierowany był do dzieci romskich i polskich uczęszczających do świetlic. Zajęcia były poświęcone omówieniu różnym uzależnieniom i ich skutkom.

Kwota dotacji: 4300,00 zł

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fundacja zaSTOPuj otrzymała wsparcie na realizację zadania pn. Dopalacze – nie dziękuję. W ramach dotowanego projektu wsparto organizację i przeprowadzenie w wybranych szkołach województwa zachodniopomorskiego warsztatów informacyjno-kreatywnych dotyczących zagrożeń wynikających z zażywania dopalaczy.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 10 000,00 zł</p>
<p>1.3 Poprawa stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opracowano, złożono i wydrukowano (2000 szt.) „Informator o instytucjach działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie wraz z przeciwdziałaniem zaburzeniom psychicznym w województwie zachodniopomorskim – 2017 r.”</li> <p>Koszt: 5043,00 zł</p> <li>Opracowano, złożono i wydrukowano (8000 szt.) „Informator o zburzeniach i chorobach psychicznych oraz dostępnej pomocy w Województwie Zachodniopomorskim (wersja zaktualizowana 2017 r.)”</li> <p>Koszt: 8700,00 zł</p> <li>Zakupiono materiały profilaktyczne ( 10 000 szt.) dot. uzależnień (ulotki, plakaty, broszury). Materiały wykorzystano podczas wydarzeń organizowanych przez Wydział, oraz przekazano do JST.</li> <p>Koszt: 7380,00 zł</p> <li>Wydrukowano materiały profilaktyczne (5000 szt.) pokazujące ryzyko zakażenia HIV/AIDS w kontekście zażywania substancji psychoaktywnych. Materiały zostały wysłane do JST oraz placówek lecznictwa.</li> <p>Koszt: 5878,12 zł</p> <li>Fundacja Resocjalizacji i Readaptacji Społecznej „Tulipan” Szczecin otrzymała wsparcie na realizację zadania pn. „Uwolnieni od nałogu”. Projekt był realizowany na terenie Zakładu Karnego w Nowogardzie oraz Stargardzie we współpracy z Okręgowym Inspektoratem Służby Więziennej w Szczecinie oraz Terenową Radą ds. Społecznej Readaptacji i Pomocy Skazanym Okręgu Szczecińskiego. Wszyscy skazani, którzy wzięli udział w programie, to osoby uzależnione/zagrożone uzależnieniem uczestniczące w procesie resocjalizacji. W ramach zadania przeprowadzono stałe grupowe spotkania terapeutyczne (specjalista terapii uzależnień). Spotkania dostarczyły skazanym wiedzy na temat uzależnień, nauczyły dostrzegania szkodliwości mechanizmów występujących u osób uzależnionych, a także</li> </ul>

	<p>pozwołyły zidentyfikować destrukcyjne schematy funkcjonowania.</p> <p>Kwota dotacji: 25 280,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym” Koszalin otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. „SYNERGIA – zajęcia z młodzieżą”. Projekt realizował profilaktykę selektywną adresowaną do młodych ludzi zagrożonych uzależnieniem i wykluczeniem społecznym. Zakładał zajęcia z młodzieżą podzielone na trzy bloki: terapeutyczne, socjoterapeutyczne, oraz psychoedukacyjne. Poruszano na nich m. in. kwestie analizy funkcjonowania w grupie, emocji i uczuć. Tematyka zajęć koncentrowała się również na tematyce mechanizmów uzależnienia.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 8 900 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej Szczecin otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. „Organizacja i prowadzenie terapeutycznej grupy wstępnej oraz wykładów i zajęć edukacyjnych dla osób bezdomnych, pijących ryzykownie, szkodliwie i uzależnionych od alkoholu”. Projekt polegał na prowadzeniu terapeutycznej grupy wstępnej dla osób bezdomnych, pijących ryzykownie bądź szkodliwie oraz uzależnionych. Zajęcia obejmowały projekcję filmu oraz pracę na jego kanwie. Realizacja zadania miała miejsce w schroniskach (ul. Nehringa, ul. Racibora, ul. Strzałowska, ul. Piaseczna). Zajęcia zwiększały aktywność życiową – przeciwdziałały marazmowi i marginalizacji.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 8 380,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stowarzyszenie Wolontariuszy „Da Du” Szczecin otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. „MAM WIEDZĘ, ŻYJĘ BARDZIEJ ŚWIADOMIE – edycja 2017”. Projekt polegał na dotarciu z działaniami środowiskowymi z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom do osób ryzykownie zachowujących się w kontekście sprzedaży usług seksualnych. Beneficjenci uzyskali wiedzę na temat skutków przyjmowania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki) oraz o ryzyku uzależnienia się w związku z ich przyjmowaniem. Uzyskali informacje o formach pomocy świadczonej przez lokalne organizacje pozarządowe oraz instytucje pomocowe.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 28 785,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia otrzymał dotację podmiotową. W ramach dotacji</li> </ul>
--	--

	<p>przeprowadzono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Naradę szkoleniową kadry kierowniczej Placówek Lecznictwa Odwykowego</li> <li>- Szkolenie dla pracowników Placówek Lecznictwa Odwykowego</li> <li>- Prace Wojewódzkiego Zespołu Specjalistów ds. Lecznictwa Odwykowego</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 20 000,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundacja Resocjalizacji i Readaptacji Społecznej TULIPAN otrzymała wsparcie na projekt „Wychodzę? Nie biorę!”. W ramach dotowanego projektu wsparto świadczenie pomocy dla skazanych odbywających karę pozbawienia wolności na terenie Zakładu Karnego. Odbyły się spotkania indywidualne ze specjalistą ds. terapii uzależnień oraz resocjalizacji. Udział w programie był dobrowolny i miał na celu udzielenie pomocy i wsparcia osadzonym powracającym do społeczeństwa po wyjściu na wolność.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 6660,00 zł</p>
<p><b>PROBLEM II – ZABURZENIA ŻYCIA RODZINNEGO W ZWIĄZKU Z UZALEŻNIENIEM, W TYM SZKODY ZDROWOTNE I ROZWOJOWE DZIECI Z RODZIN, W KTÓRYCH WYSTĘPUJE UZALEŻNIENIE</b></p>	
<p style="text-align: center;">CEL STRATEGICZNY 2.</p> <p>Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin, w których występuje uzależnienie</p>	
<p>2.1 Zwiększenie dostępności i poprawa jakości pomocy dzieciom i młodzieży z rodzin, w których występuje uzależnienie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promocja międzynarodowej kampanii „Too young to drink” na rzecz podniesienia świadomości zagrożeń wynikających z picia alkoholu przez kobiety w czasie ciąży. Hasłem kampanii umieszczonym na plakatach we wszystkich krajach uczestniczących w kampanii jest „Too Young To Drink” (Zbyt młody by pić). Organizatorem międzynarodowej kampanii, w której uczestniczyło ponad 60 organizacji z 30 krajów świata jest: European FASD Alliance. W celu promocji kampanii wydrukowano ulotki (5000 szt.) oraz plakaty (300 szt.) które zostały wysłane do jednostek samorządu terytorialnego oraz szpitali na terenie województwa zachodniopomorskiego. W ramach kampanii zorganizowano regionalną konferencję nt. problematyki FAS/FASD.</li> </ul> <p>Koszt: 11 550,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ALA” otrzymało mały grant na realizację konferencji „Działanie organizacji pozarządowych na rzecz rodziny z problemem uzależnień”. W ramach dotowanego projektu zorganizowano konferencję dotyczącą funkcjonowania rodziny z problemami uzależnień. Poruszono m.in. prawną i zdrowotną tematykę zawartą w Narodowym Programie Zdrowia w kontekście uzależnień.</li> </ul>

	<p>Kwota dotacji: 9000,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fundacja Motywacja i Działanie otrzymało mały grant na realizację zadania pn. Rodzina na zakręcie – działania wspierająco interwencyjne. W ramach dotowanego projektu objęto wsparciem rodziny z problemem alkoholowym lub narkotykowym oraz przeprowadzono szkolenie dla kadry Ośrodków Pomocy Społecznej. Działania odbywały się w Kamieniu Pomorskim, Golczewie i Świernie.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 7340,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chorągiew Zachodniopomorska Związku Harcerstwa Polskiego otrzymała wsparcie na realizację szkolenia kadry w zakresie pracy z dzieckiem w sytuacji trudnej. W ramach dotowanego projektu przeprowadzono szkolenia dla kadry prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą z rodzin zagrożonych uzależnieniem oraz defaworyzującą z Województwa Zachodniopomorskiego.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 7300,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stowarzyszenie Solidarni Plus Ośrodek Rehabilitacyjno-Postresocjalizacyjnym w Darzewie otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. Życie bez uzależnień – gwarancja szczęśliwej rodziny. W ramach dotowanego projektu przeprowadzono zajęcia profilaktyczne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych z terenu Województwa Zachodniopomorskiego oraz warsztaty coachingowe dotyczące pracy z rodziną borykającą się z problemem uzależnienia.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 8600,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. Człowiek uzależniony=rodzina w kryzysie . Zrealizowano szkolenia w zakresie Fonoholizmu – nałogowego korzystania z telefonów komórkowych.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 6330,00 zł</p>
--	--

**PROBLEM III - ZAŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ**

CEL STRATEGICZNY 3.

Ograniczenie zjawiska zażywania substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież

<p>3.2 Utrwalenie postaw abstynenckich w środowisku dzieci i młodzieży oraz zwiększenie świadomości młodzieży w zakresie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salezjańskie Stowarzyszenie Wychowania Młodzieży o. Rzepczyno otrzymał wsparcie na realizację zadania polegającego na realizacji eventów profilaktycznych. Działania objęły uczniów z terenu gmin Świdwin oraz Brzeźno. Podczas konkursu plastycznego uczniowie mieli za zadanie wykonać projekt ulotki profilaktycznej, a podczas literackiego – napisanie</li> </ul>
--	---

<p>szkód wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych</p>	<p>tekstu propagującego trzeźwość wśród młodzieży. Turniej edukacyjno-profilaktyczny polegał na teście wiedzy o niebezpieczeństwach i zagrożeniach związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych oraz na praktycznym sprawdzianie udzielenia pierwszej pomocy przedlekarskiej. Mini konferencja była skierowana do pracowników pedagogicznych i samorządów uczniowskich. Poświęcona była tematyce uzależnień – wskazano alternatywne możliwości spędzania czasu wolnego, ze szczególnym zwróceniem uwagi na podnoszenie sprawności fizycznej i prowadzenie zdrowego stylu życia.</p> <p>Kwota dotacji: 11 700,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fundacja Motywacja i Działanie z Międzyzdrojów otrzymała wsparcie na realizację zadania pn. „Zbyt często naiwni”. Projekt zakładał zajęcia edukacyjno-informacyjne zainspirowane kampanią społeczną Województwa Zachodniopomorskiego z 2013 r. po nazwą „Naiwni”. Zajęcia były skierowane do młodzieży w przedziale wiekowym 13-19 lat z terenu gmin: Wolin, Międzyzdroje, Świnoujście. Wyposażały one młodzież w wiedzę na temat zagrożeń związanych z używaniem marihuany. Celem projektu było wpłynięcie na świadome podejmowanie decyzji dotyczących nieużywania substancji.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 8 500,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stowarzyszenie „Równość na fali” w Szczecinie otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. Z dała od alkoholu. Celem głównym kampanii "Z dała od alkoholu" było podniesienie świadomości na temat szkodliwości spożywania alkoholu przez młodzież w wieku 15-18 lat z terenu województwa zachodniopomorskiego. Poprzez narzędzia kampanii (film dokumentalny, www, ulotki i plakaty) młodzież została wyposażona w wiedzę na temat działania alkoholu na organizm oraz wzrosła ich świadomość na temat konsekwencji związanych z zachowaniami ryzykownymi związanymi ze spożywaniem alkoholu.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 35 210,00 zł</p>
<p>3.3 Zmniejszenie liczby młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi oraz będącej w grupie ryzyka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zachodniopomorski Oddział Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” Szczecin otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. „Mocna rodzina”. Projekt realizowano poprzez indywidualne wsparcie. Uczestnikami spotkań byli rodzice i bliscy dzieci i młodzieży zażywającej substancje psychoaktywne. Opanowywali oni sytuację kryzysu, zmieniali przekonanie co do sytuacji, w której się znaleźli, otrzymali wsparcie i rzetelną edukację na temat uzależnień. Przeprowadzono także warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Poruszano na nim tematy takie jak wartości wspomagające rozwój człowieka, funkcje rodziców, prawidłowo funkcjonująca rodzina, a także uzależnienie – fazy i rodzaje</li> </ul>

substancji psychoaktywnych

Kwota dotacji: 26 800 zł (Region dla Rodziny)

- Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Szczecin otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. „Stawiamy na rodzinę” Projekt zakładał udzielenie wsparcia oraz doskonalenie umiejętności rodzin w zakresie radzenia sobie z problemem uzależnienia. Odbyły się grupy wsparcia, warsztaty umiejętności rodzicielskich, jak również poradnictwo rodzinne oraz interwencje kryzysowe. Program przywracał funkcjonalność rodziny w trzech wymiarach: spójności (nawiązywania bliskiej więzi emocjonalnej między członkami rodziny), adaptacyjności (zdolność rodziny do konstruktywnego reagowania na zmiany) oraz poprawy procesów porozumiewania się członków rodziny

Kwota dotacji: 10 550 zł (Region dla Rodziny)

- Zachodniopomorski Oddział Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” Szczecin otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. „Zdrowa Przyszłość”. Program z zakresu profilaktyki selektywnej został skierowany do młodzieży zamieszkującej Województwo Zachodniopomorskie eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi. Jego celem było wczesne dotarcie do tych osób i realizacja oferty wczesnej interwencji. W ramach programu dostarczono i podniesiono poziom wiedzy na temat substancji psychoaktywnych, pobudzo do refleksji nad skutkami ich używania, skonfrontowano z własnymi ograniczeniami uczestników programu, kształtowano i wzmacniano normy społeczne przeciwne zachowaniom problemowym i ryzykownym, a także informowano o lokalnym systemie pomocowym. Cel realizowano poprzez indywidualne spotkania interwencyjne – w kontekście krótkoterminowym. Uczestnicy to dzieci i młodzież charakteryzująca się obecnością czynników ryzyka (indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych). Spotkania terapeutyczne w kontekście długoterminowym były to spotkania indywidualne pogłębione i utrwalające zdobyte podczas spotkań interwencyjnych wiadomości.

Kwota dotacji: 33 100,00 zł

- Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stargard otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. „Punkt profilaktyczno-konsultacyjny dla osób eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi, zachowujących się ryzykownie”. Projekt polegał na prowadzeniu punktu profilaktyczno-konsultacyjnego, dzięki któremu zwiększyła się dostępność do specjalistycznej pomocy dla osób z mniejszych miejscowości. W jego ramach przeprowadzono poradnictwo, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, indywidualne rozmowy

motywujące oraz krótkie interwencje terapeutyczne. Dzięki zadaniu zwiększyła się dostępność do specjalistycznej pomocy w grupie dzieci i młodzieży z okolic Stargardu. Z przeprowadzonych wywiadów wynikało, że wyjazd do Szczecina byłby dla większości tych odbiorców poza zasięgiem możliwości.

Kwota dotacji: 6500,00 zł

- Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Szczecinie otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. Party projekt – program redukcji szkód związanych z zażywaniem narkotyków podczas imprezy muzycznej w Kołobrzegu. W ramach dotowanego projektu wsparto działania środowiskowe – dyżury partyworkerskie podczas Sunrise Festiwal w Kołobrzegu.

Kwota dotacji: 9000,00 zł

- Stowarzyszenie Centrum Animacji Młodzieży w Goleniowie otrzymało wsparcie na realizację zadania pn. Jestem „CLEAN” (czysty). W ramach dotowanego projektu zrealizowano działania profilaktyczne, związane z zażywaniem środków psychoaktywnych, w tym narkotyków miękkich i dopalaczy. Działania te objęły selektywne grupy odbiorców: młodzież objętą postępowaniem sądowym, wobec której został zastosowany środek wychowawczy w postaci nadzoru kuratora sądowego (Sądowy Ośrodek Kuratorski przy Sądzie Rejonowym w Goleniowie) oraz grupę młodzieży, wychowującej się w wielofunkcyjnej placówce opiekuńczo-wychowawczej w Goleniowie.

Kwota dotacji: 6850.00 zł

- Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia Terapii i Rehabilitacji Uzależnień MONAR w Grabowie otrzymał wsparcie na realizację zadania pn. Obóz terapeutyczny dla pacjentów zachodniopomorskiego OLTiRU MONAR w Grabowie. W ramach dotowanego projektu wsparto oddziaływanie poprzez profilaktykę selektywną podczas obozu terapeutycznego.

Kwota dotacji: 7700,00 zł

<b>PROBLEM IV - JAKOŚĆ DZIAŁAŃ PODEJMOWANYCH PRZEZ GMINY W RAMACH GMINNYCH PROGRAMÓW PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM</b>	
<p>CEL STRATEGICZNY 4.</p> <p>Poprawa jakości działań podejmowanych przez gminy w ramach gminnych programów przeciwdziałania uzależnieniom</p>	
<p>4.1 Zwiększenie wiedzy wójtów, burmistrzów, prezydentów, radnych oraz podniesienie kompetencji pełnomocników oraz koordynatorów Gminnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, oraz innych osób odpowiedzialnych w gminach za rozwiązywanie problemów uzależnień</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zakupiono następujące publikacje:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Zachowania ryzykowne nastolatków.” – 130 szt.</li> <li>- „Abstynencja czy ograniczanie picia?” – 130 szt.</li> </ul>               Materiały zostały przekazane do JST.             </li> </ul> <p>Koszt: 5999,85 zł</p>
<p>4.2 Poprawa jakości gminnych programów przeciwdziałania uzależnieniom</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Szczecińskie Towarzystwo Socjologiczne w Szczecinie otrzymało wsparcie na realizację zadania dotyczącego ocenę działania Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w województwie zachodniopomorskim. Projekt zakładał wypracowanie rozwiązań i rekomendacji w zakresie realizacji gminnych programów przeciwdziałania uzależnieniom. W tym celu przeprowadzono diagnozę Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Diagnoza została przeprowadzona z wykorzystaniem analizy danych zastanych i wywiadów grupowych. Efektem prac był raport, w którym sformułowano wnioski i rekomendacje odnośnie działań związanych z funkcjonowaniem Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.</li> </ul> <p>Kwota dotacji: 26 100,00 zł</p>
<b>PROBLEM V - NARUSZENIA PRAWA ZWIĄZANE Z ZAŻYWIANIEM SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH</b>	
<p>CEL STRATEGICZNY 5.</p> <p>Ograniczenie przypadków naruszeń prawa w związku z zażywaniem substancji psychoaktywnych</p>	
<p>5.1 Zmniejszenie liczby przestępstw oraz innych naruszeń prawa popełnianych przez osoby</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zrealizowano kampanię informacyjną, skierowaną do kierowców w celu propagowania trzeźwości podczas prowadzenia pojazdów i ukazania skutków jazdy pod wpływem alkoholu „Nie jeżdź po alkoholu”. Celem działań informacyjno-edukacyjnych było zmniejszenie liczby i skutków wypadków, drogowych,</li> </ul>

<p>będące pod wpływem substancji psychoaktywnych</p>	<p>spowodowanych przez nietrzeźwych użytkowników dróg oraz zwiększenie wiedzy kierowców oraz innych uczestników ruchu drogowego na temat wpływu alkoholu i innych środków psychoaktywnych na sprawność kierowania pojazdem. Kampania miała zasięg wojewódzki i obejmowała szereg różnorodnych działań, zmierzających w kierunku jej upowszechnienia i szerokiej promocji. W ramach realizacji kampanii wyprodukowano ulotki (5000 szt.), jednorazowe alkotesty (5000 szt.) , zakupiono powierzchnie bilbordowe (10 szt.) oraz powierzchnię na mobilnych bannerach.</p> <p>Koszt: 25 667,70 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zrealizowano szkolenie dla funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego KWP nt. problematyki uzależnień w tym rozpoznania osób pod wpływem substancji psychoaktywnych. W szkoleniach w Koszalinie i Szczecinie wzięło udział ponad 200 funkcjonariuszy policji.</li> </ul> <p>Koszt: 6 470,00 zł</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzono na portalu społecznościowym Facebook fanpage #alkoholzakierownica. Na kanale emitowane były artykuły dotyczące bezpieczeństwa w ruchu drogowym ze szczególnym uwzględnieniem promocji trzeźwości.</li> </ul> <p>Bezkosztowo</p>
--	---

## II. Inne działania

INNE DZIAŁANIA
<p>Pracownicy Wydziału Współpracy Społecznej aktywnie uczestniczyli w XVI Szczecińskim Spotkaniu Organizacji Pozarządowych POD PLATANAMI</p>
<p>Pracownicy Wydziału Współpracy Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego brali udział w organizowanych przez jednostki samorządu terytorialnego oraz instytucje zajmujące się problematyką uzależnień konferencjach, warsztatach i seminariach.</p>

### III. Przykładowe zrealizowane działania



Cykl szkoleń dla funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego nt. uzależnień



Kongres bezpieczeństwa wodnego




Konferencja dla młodzieży „Sens i bezsens profilaktyki”



Kampania „Nie jeżdżę po alkoholu”




  
 Pomorze Zachodnie

**ŻADNA ILOŚĆ  
ALKOHOLU  
W CIĄŻY  
NIE JEST  
BEZPIECZNA**



**Jesteś w ciąży i chcesz  
urodzić zdrowe dziecko?  
Nie ryzykuj!  
Bądź odpowiedzialna!**

**MITY NA  
TEMAT ALKOHOLU**

01

**Istnieje bezpieczna dla płodu i ciężarnej ilość alkoholu.**

**W ciąży wskazane jest picie niewielkich ilości czerwonego wina.**

**Niebezpieczeństwo wynikające z picia alkoholu występuje jedynie w pierwszym trymestrze ciąży.**

Alkohol może być przyczyną:
 

- zaniżonej wagi urodzeniowej
- długości ciała dziecka
- uszkodzeń mózgu
- zmniejszenia odporności dziecka
- choroby na choroby
- zaburzenia ogólnego rozwoju dziecka
- wielu innych trudnych do rozpoznania uszkodzeń
- poronień
- porodów przedwczesnych
- obumarcia płodu
- obniżonego poziomu inteligencji
- większego prawdopodobieństwa bezpłodności u urodzonych dzieci

**Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią, w ogóle nie powinny pić alkoholu.**

Jeśli kobieta w ciąży pije, dziecko pije razem z nią. Zaledwie pół godziny po spożyciu alkoholu jego stężenie we krwi dziecka jest takie samo jak we krwi matki. **Każda ilość alkoholu, nawet lampka wina lub okazjonalnie wypity drink działa toksycznie** na rozwijające się w łonie matki dziecko. Im większa ilość trunku, tym większe jest ryzyko poważnych uszkodzeń, przedwczesnego porodu lub poronienia.

**FAS jest zespołem umysłowych i fizycznych zaburzeń,** które mogą wyrażać się jako opóźnienie umysłowe, dysfunkcja mózgu, anomalia rozwojowe, zaburzenia w uczeniu się i zaburzenia psychologiczne. Nieprawidłowości te są skutkiem działania alkoholu na płód w okresie prenatalnym. **Choroba jest nieuleczalna,** gdyż zmiany, które raz zaszły w mózgu nie mogą zostać cofnięte.

Pomorze Zachodnie brało udział w międzynarodowej kampanii społecznej „Too young to drink” na rzecz podniesienia świadomości zagrożeń wynikających z picia alkoholu przez kobiety w czasie ciąży. Prócz kampanii przygotowano regionalną konferencję nt. problematyki FAS/FASD.



**Pomorze Zachodnie**

**DEKALOG PŁAZOWICZA**

**Chroń swoje ciało przed promieniowaniem UV w słoneczny dzień**  
 Używaj kremów z filtrem, noś nakrycie głowy, koszulkę z długim rękawem i spodnie z długimi nogawkami. Największe natężenie promieni UV jest między godzinami 11 a 15.

**Pomóż dotrzeć ratownikom do innych poszkodowanych**  
 Nie rozkładaj swojego ręcznika w odległości mniejszej niż 5 metrów od brzegu. Będąc świadkiem, poszkodowanym przekaż swoje dane ratownikom lub policjantom.

**Dbaj o środowisko**  
 Nie zanieczyszczaj ani nie zaśmiecaj wody oraz plaży. Swoje śmieci wyrzuć do kosza na plaży lub przy parkingu.

**Miej respekt do wody**  
 Poinformuj znajomych kiedy wchodzisz i wychodzisz z wody, unikaj odbywania dalej od brzegu bez zabezpieczenia (boja).

**Pływaj w bezpiecznej odległości od innych użytkowników aktywności wodnej**  
 Pływacy nie powinni pływać w tym samym miejscu i czasie od motorówki, skutery i surferzy.

**Oceń warunki atmosferyczne przed wejściem do wody**  
 Nie wchodź do wody gdy są duże fale, gdy zbliża się burza lub po zmroku.

**Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu lub zażyciu innej substancji psychoaktywnej**  
 Alkohol, narkotyki czy dopalacze osłabiają organizm, spowalniają reakcje obronne, ograniczają koordynację ruchową.

**Jeżeli jesteś rozgrzany wchodź do wody powoli, stopniowo**  
 Kiedy będzie ci zimno lub poczujesz się słabiej, natychmiast wyjdź z wody, wytrzyj się do sucha.

**Jeżeli jesteś rozgrzany wchodź do wody powoli, stopniowo**  
 Kiedy będzie ci zimno lub poczujesz się słabiej, natychmiast wyjdź z wody, wytrzyj się do sucha.

**Nie skacz do wody o nieznaną głębokości**  
 Nie skacz z pomostów, materacy, wysokiego brzegu. Skokom towarzyszy duże ryzyko urazu kręgosłupa. Nie nurkuj w miejscach, gdzie znajdują się zatopione obiekty.

**Kąp się w miejscach bezpiecznych, przeznaczonych do kąpiel**  
 Pływaj przy lub na kąpielisku pomiędzy czerwonymi i żółtymi bojami. Nie wchodź do wody jeżeli widzisz czerwoną flagę (kąpiel jest zabroniona).

**Numer ratunkowy nad wodą 601 100 100**

Kampania promująca trzeźwy wypoczynek „Z alkoholem przegrasz”



Światowy Dzień HIV/AIDS



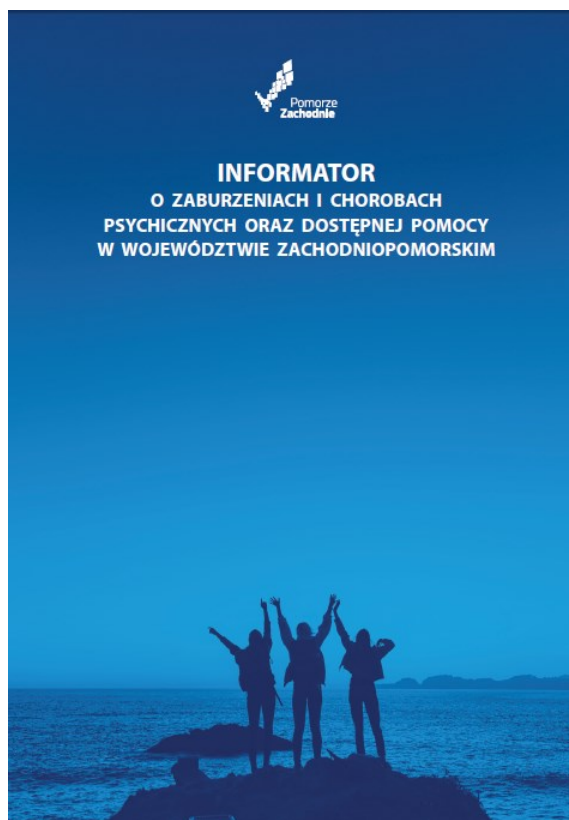
Cykl szkoleń w ramach „Akademii Sołtysa” nt. uzależnień od substancji psychoaktywnych i czynności.



Konferencja w Stargardzie pn. „Działanie organizacji pozarządowych na rzecz rodziny z problemem uzależnień”.



Udział WWS UM WZ w XVI Szczecińskim Spotkaniu Organizacji Pozarządowych POD PLATANAMI



Informator o zaburzeniach i chorobach psychicznych oraz dostępnej pomocy w województwie zachodniopomorskim.



Informator o instytucjach zajmujących się pomocą w województwie zachodniopomorskim