

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Onkologiczna AREOLA EOS , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001193613 , Kod pocztowy: 72-006 , Poczta: Mierzyn , Miejscowość: Mierzyn , Ulica: Zeusa , Numer posesji: 43 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: policki , Gmina: Dobra (Szczecińska) , Strona www: AREOLAEOSFUNDACJAONKOLOGICZNA.PL , Adres e-mail: machalskak@wp.pl , Numer telefonu: 661118656 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 70-342 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: ALEJA BOHATERÓW WARSZAWY 40 LOK. , Numer posesji: 2K7A , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Machalska Adres e-mail: machalskak@wp.pl Telefon: 661118656

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	PORTRET MOJEJ SIŁY			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	12.11.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Opis zadania

„PORTRET MOJEJ SIŁY”

To projekt społeczno – artystyczny skierowany do kobiet z niepełnosprawnościami będącymi następstwem choroby nowotworowej, w szczególności raka piersi.

Projekt łączy działania wspierające zdrowie psychiczne, aktywność fizyczną , integrację społeczną oraz budowanie pozytywnego wizerunku kobiet po leczeniu onkologicznym.

Choroba nowotworowa często prowadzi do trwałych lub okresowych ograniczeń sprawności, takich jak obrzęk limfatyczny, ograniczenie ruchomości kończyn, przewlekłe zmęczenie czy konsekwencje mastektomii. Wiele kobiet uzyskuje z tego powodu orzeczenie o niepełnosprawności lub doświadcza ograniczeń wpływających na jakość życia i aktywność społeczno- zawodową.

Projekt obejmuje:

- Warsztaty psychologiczne pomagające kobietom oswoić lęk związany z diagnozą i leczeniem,
- Integrację Nordic Walking promującą aktywność fizyczną i wzajemne wsparcie,
- Profesjonalną sesję fotograficzną prezentującą różne doświadczenia kobiet po leczeniu raka piersi,
- Wystawę fotograficzną i wernisaż służący przełamywaniu stereotypów dotyczących niepełnosprawności i choroby nowotworowej.

Sposób realizacji poszczególnych działań:

1.Warsztaty psychologiczne „Oswoić lęk- odnaleźć siłę po diagnozie”

Warsztaty obejmują przede wszystkim tematykę pokonywania i osławiania lęku oraz strachu w momencie otrzymywania diagnozy nowotworowej. Psycholog pomoże uczestnikom rozpoznać pierwsze reakcje na diagnozę, radzić sobie z niepewnością dotyczącą leczenia, ograniczać napięcie i rozmawiać z bliskimi o swoich obawach.

Spotkanie będzie zawierać praktyczne techniki emocjonalnego wsparcia i informacje o możliwości uzyskania dalszej pomocy. Nie zastępuje ono psychoterapii ani opieki medycznej.

2.Nordic Walking ”Krok po zdrowie- razem łatwiej”

Wspólny spacer pod opieką instruktora , nauka prawidłowej techniki marszu, integracja i rozmowy. Zakup 10 par kijków, które pozostaną własnością fundacji i będą wykorzystywane podczas kolejnych spacerów. Intensywność zajęć zostanie dopasowana do możliwości zdrowotnych uczestniczek.

3.Sesja fotograficzna „Cztery kobiety. Cztery historie. Dwanaście portretów”

W sesji biorą udział 4 bohaterki, każda w 3 odsłonach :

Zdjęcie 1” Taka jestem”: w domowym lub codziennym otoczeniu albo w stroju najbliższym kobiecie, np. koszuli, kurtce, swetrze czy sukience. Ma pokazywać jej osobowość, niezależnie od choroby.

Zdjęcie 2.-„Moja kobiecość”: subtelne estetyczne i eleganckie ujęcie w białej pończotce z bielizną nocną. Stylizacja uzgodniona z uczestniczką.

Zdjęcie 3- „ Moja historia zapisana w ciele”: indywidualny kadr, nawiązujący do przebiegu leczenia.

Cztery historie:

- 1.Kobieta po rekonstrukcji z piersią bez mikropigmentacji brodawki i otoczki.
- 2.Kobieta po rekonstrukcji z piersią po mikropigmentacji brodawki i otoczki.
- 3.Kobieta po obustronnej mastektomii - forma zdjęcia indywidualnie z nią uzgodniona.
- 4.Kobieta po mastektomii bez rekonstrukcji piersi- za jej zgodą ukazane blizny lub symboliczny kadr z protezą piersi, którą trzyma w dłoni przytuloną do klatki piersiowej.

Wszystkie fotografie będą pełne szacunku i autystyczności. Żadna uczestniczka nie musi odsłaniać ciała ani pokazywać blizn wbrew swojej woli. Publikacja będzie wymagała wyraźnej zgody .

Cel główny:

Zwiększenie aktywności społecznej, poczucia własnej wartości oraz dobrostanu psychicznego kobiet z niepełnosprawnościami wynikającymi z chorób nowotworowych poprzez udział w działaniach wspierających zdrowie psychiczne, aktywność fizyczną i integrację społeczną.

Cele szczegółowe:

Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa i oswajania lęku związanego z diagnozą nowotworową.

Promowanie aktywności fizycznej dostosowanej do potrzeb kobiet z niepełnosprawnościami

Budowanie pozytywnego obrazu własnego ciała po leczeniu nowotworowym

Zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej niepełnosprawnościom będącej konsekwencją choroby nowotworowej

Stworzenie trwałego narzędzia edukacyjnego w postaci wystawy fotograficznej.

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:

Choroba nowotworowa nie kończy się w momencie zakończenia leczenia. Dla wielu kobiet oznacza początek nowego etapu życia, często związanego z trwałymi ograniczeniami zdrowotnymi i niepełnosprawnością. Następstwa leczenia , takie jak mastektomia, zaburzenia sprawności kończyny, obrzęki limfatyczne, przewlekłe zmęczenie czy obniżenie kondycji psychicznej, wpływają na codzienne funkcjonowanie oraz relacje społeczne.

Miejsce realizacji:

Projekt realizowany będzie na terenie Województwa Zachodniopomorskiego:

w Siedzibie Klubu Amazonek w Policach – warsztaty psychologiczne ,

w Lasku Arkońskim w Szczecinie -Nordic Walking ,

Sesja zdjęciowa – Studio fotograficzne miasto Szczecin.

Wystawa teren Szpitala Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii. Szpital Uniwersytecki nr 1 w Szczecinie oraz

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego.

Rekrutacja uczestniczek:

Rekrutacja będzie prowadzona przez Fundację Onkologiczną Areola Eos przy współpracy z Zachodniopomorskim Centrum Onkologii i Klubem Amazonek w Policach.

Uczestniczkami będą kobiety posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub równoważne z terenu Powiatu Polickiego i Szczecina

Liczba uczestniczek 30 – w tym 4 bohaterki sesji.

10 uczestniczki Warsztatów psychologicznych , 16 Spacer Nordic Walking, 4 -Bohaterki sesji,

Promocja projektu:

Promocja projektu będzie prowadzona poprzez stronę internetową i media społecznościowe Fundacji, Polickich Amazonek oraz media lokalne.

Dostępność:

Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadami dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności architektonicznej, informacyjno – komunikacyjnej:

Wszystkie miejsca realizacji będą pozbawione barier architektonicznych a zajęcia w terenie będą uwzględniały indywidualne potrzeby uczestniczek,
 Formularze zgłoszeniowe będą dostępne elektronicznie i papierowo,
 Uczestniczki będą mogły zgłaszać indywidualne potrzeby związane z udziałem w projekcie
 Podczas wydarzeń wsparcia będą udzielać wolontariuszki fundacji,
 Wystawa będzie dostępna dla osób poruszających się na wózkach oraz innymi ograniczeniami mobilności.

Miejsce realizacji

Projekt realizowany będzie na terenie Województwa Zachodniopomorskiego:
 w Siedzibie Klubu Amazonek w Policach – warsztaty psychologiczne ,
 w Lasku Arkońskim w Szczecinie -Nordic Walking ,
 Sesja zdjęciowa – Studio fotograficzne miasto Szczecin.
 Wystawa teren Szpitala Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii. Szpital Uniwersytecki nr 1 w Szczecinie oraz
 Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba kobiet uczestniczących we wszystkich działaniach	30 kobiet	Formularze zgłoszeniowe, listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Przeprowadzenie warsztatów psychologicznych „Oswoić lęk-odnaleźć siłę po diagnozie”	1 warsztat – 7 godzin	10 uczestniczek Program warsztatów , lista obecności
Organizacja zajęć Nordic Walking	1 wydarzenie, 7 godzin	16 uczestniczek Listy obecności , dokumentacja fotograficzna
Wykonanie profesjonalnych portretów fotograficznych	12 fotografii (4 bohaterki x 3 zdjęcia)	Dokumentacja fotograficzna
Organizacja wernisażu	1 wydarzenie	Lista uczestników, dokumentacja fotograficzna , materiały promocyjne

Wzrost poczucia własnej wartości i akceptacji własnego ciała u uczestniczek Zwiększenie wiedzy społeczności lokalnej o niepełnosprawności nabytej	Minimum 80 % uczestniczek deklaruje pozytywną zmianę.	Ankiety ewaluacyjne przed i po projekcie
Zwiększenie wiedzy społeczności lokalnej o niepełnosprawności nabytej	Minimum 50 odbiorców wystawy i wernisażu	Lista uczestników wydarzenia, dokumentacja fotograficzna, relacje w mediach społecznościowych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Onkologiczna AREOLA EOS prowadzi działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami, w szczególności osób chorujących onkologicznie oraz ich rodzin i opiekunów. Misją Fundacji jest towarzyszenie kobietom w trudnym procesie leczenia i powrotu do siebie. W jednym miejscu łączy pomoc psychologiczną, medycznie bezpieczną mikropigmentację brodawek 3D po mastektomii oraz rzetelną edukację onkologiczną.

Działalność Fundacji koncentruje się na:

- wsparciu emocjonalnym i społecznym osób chorych,
- rozwijaniu wolontariatu,
- organizacji działań edukacyjnych i warsztatowych,
- budowaniu sieci wsparcia dla osób w kryzysie zdrowotnym.

Fundacja współpracuje z lokalnymi instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi, angażując się w działania na rzecz integracji społecznej i poprawy jakości życia osób z niepełnosprawnościami.

W 2025 roku zorganizowana została 1 Konferencja „Z miłością do samej siebie”, która stworzyła bezpieczną i pełną uważności przestrzeń dla kobiet – przestrzeń rozmowy, refleksji i wzajemnego wsparcia. Konferencja była inauguracją działania Fundacji.

W 2026 roku Fundacja zrealizowała projekt Społecznik- warsztaty terapeutyczne malowanie na jedwabiu dla swoich podopiecznych i wolontariuszy Fundacji. Wniosek jest już rozliczony.

W 2026 Fundacja złożyła wniosek do programu Społecznik na realizację zadania Amazonki dla Amazonek – budujemy wolontariat onkologiczny poprzez działania arteterapeutyczne" i zakwalifikowała się do dofinansowania. Celem projektu jest integracja emocjonalna i zdrowotna wolontariuszy z Fundacji Onkologicznej Acerola Eos z młodzieżą w dbaniu o swoje zdrowie, rozwój Fundacji, budowanie wolontariatu onkologicznego w Szczecinie i postaw prospołecznych, działania wspierające zaangażowanie młodzieży poprzez organizację 2 warsztatów dla wolontariuszek Amazonek, prelekcji zdrowotnej, badanie piersi, sesji terapii lasem i wystawy. 17.10.2026 Fundacja Zorganizowała II Zachodniopomorską Konferencję dla kobiet po mastektomii pod Patronatem Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego, Uczestniczyło w niej 150 Kobiet, Wykłady wygłosili Prof. Dawid Murawa, mgr Ignacy Sulżyc, mgr Martyna Pawlak Modzelewska, mgr Nikola Janowska. Konferencja odbyła się w Sali Delfin Urzędu Marszałkowskiego w Szczecinie. Konferencja była okazją do spotkań, wymiany doświadczeń a przede wszystkim wspierania się wzajemnie. Odbył się pokaz mody bielizny, minikoncert Izabeli Żaczek i pokaz Pantomimy "Siła sióstr", w którym udział wzięły Amazonki ze Stowarzyszenia Amazonek w Gryficach.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2025 roku zorganizowana została 1 Konferencja „Z miłością do samej siebie”, która stworzyła bezpieczną i pełną uważności przestrzeń dla kobiet – przestrzeń rozmowy, refleksji i wzajemnego wsparcia. Konferencja była inauguracją działania Fundacji.

W 2026 roku Fundacja zrealizowała projekt Społecznik- warsztaty terapeutyczne malowanie na jedwabiu dla swoich podopiecznych i wolontariuszy Fundacji. Wniosek jest już rozliczony.

W 2026 Fundacja złożyła wniosek do programu Społecznik na realizację zadania Amazonki dla Amazonek – budujemy wolontariat onkologiczny poprzez działania arteterapeutyczne" i zakwalifikowała się do dofinansowania. Celem projektu jest integracja emocjonalna i zdrowotna wolontariuszy z Fundacji Onkologicznej Acerola Eos z młodzieżą w dbaniu o swoje zdrowie, rozwój Fundacji, budowanie wolontariatu onkologicznego w Szczecinie i postaw prospołecznych, działania wspierające zaangażowanie młodzieży poprzez organizację 2 warsztatów dla wolontariuszek Amazonek, prelekcji zdrowotnej, badanie piersi, sesji terapii lasem i wystawy. 17.10.2026 Fundacja Zorganizowała II Zachodniopomorską Konferencję dla kobiet po mastektomii pod Patronatem Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego. Konferencja odbyła się w Sali Delfin Urzędu Marszałkowskiego w Szczecinie

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zespół posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, warsztatów oraz działań społecznych. Projekt będzie realizowany przez zespół specjalistów posiadających doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, w tym:

- trenerów i edukatorów,
- psychologa,
- koordynatora projektu,
- wolontariuszy.

Zasoby rzeczowe

- dostęp do przestrzeni szkoleniowych na terenie województwa,
- zaplecze techniczne do realizacji szkoleń (sprzęt multimedialny, komputer, projektor),
- materiały edukacyjne i warsztatowe,

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psychologa 7x220 zł	1 540,00		
2.	Artykuły spożywcze, materiały warsztatowe	800,00		
3.	Wynagrodzenie instruktora Nordic Walking 7x220	1 540,00		
4.	Zakup kijków	1 200,00		

5.	Fotograf	4 000,00		
6.	Fryzjer, makijaż,	1 820,00		
7.	Wynajem studia,	900,00		
8.	Bielizna,	1 200,00		
9.	12 sztalug , wydruk zdjęć, przygotowanie obrazów, transport	3 000,00		
10.	Catering i organizacja wernisażu	1 500,00		
11.	Koordinacja , rozliczenie i promocja projektu	2 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		20 000,00	20 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
 2. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (*fakultatywny*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.